



# Vie affective et sexualité en institution

## Le respect, la sécurité et la liberté

La question de la vie affective et de la sexualité est inhérente à l'épanouissement de l'être humain et relève d'une liberté fondamentale.

L'accompagnement de personnes handicapées interroge constamment la posture professionnelle face aux situations rencontrées. Les encadrants peuvent se sentir démunis et hésiter sur l'attitude à adopter au sein d'une collectivité.

Une réflexion institutionnelle permet de trouver un consensus et de construire des réponses adaptées en équipe pluridisciplinaire.

### Objectifs

- Savoir aborder les questions liées à la vie affective et sexuelle des personnes handicapées.
- Identifier les pratiques de bientraitance.
- Développer des ressources pour faire face aux situations rencontrées dans l'accompagnement.
- Avoir une approche institutionnelle commune.

**Inter établissements :**  
2 jours

**Tarif :**  
480 € TTC

**Intra établissement :**  
2 ou 3 jours

**Tarif :**  
1350 € TTC la journée

### Pédagogie

Démarche pédagogique participative en prenant en compte les savoirs et les expériences des participants. Ateliers d'intervision pour clarifier des situations difficiles. Apports théoriques. Outils pour faciliter l'expression des résidents.

### Contenu

- Nos représentations personnelles de la sexualité des personnes handicapées.
- Droit des usagers et complexité de l'accompagnement en matière de sexualité.
- Place de la vie affective et sexuelle dans la construction du psychisme humain.
- L'intimité et les contraintes institutionnelles.
- Les différentes manifestations de la sexualité.
- Entendre, clarifier et savoir répondre aux questions et demandes des usagers.
- Les vulnérabilités propres au handicap : le devoir de protection.
- La question du consentement et des limites : l'apprentissage de la bonne distance.
- La question de la pornographie et des réseaux sociaux.
- Les familles : leurs perceptions et difficultés. Partenariat avec les parents.
- La travail d'équipe sur la question de la vie affective et sexuelle en institution.
- Place de la sexualité dans le projet d'établissement et les projets personnalisés.
- La nécessité d'un référentiel et d'une charte.

### En option 3<sup>ème</sup> jour, réaliser un plan d'action pour :

- Élaborer un référentiel d'attitudes communes au sein de l'établissement.
- Établir une charte pour clarifier les situations, apporter un support de référence et établir des bonnes pratiques.



Concevoir des outils d'information et d'éducation sexuelle.

